

新型コロナウイルス感染症のお子さんと一緒に自宅療養される皆さまへ

新型コロナウイルス感染のお子さんで注意すべき 8 つの観察ポイント

以下のような場合はお電話ください。



機嫌が悪い



飲めない



ぐったりしている



高熱が 3 日以上



3 か月未満
38℃以上



顔色が悪い



息が苦しそう



繰り返し吐く

自宅療養中にご家族が気をつける 14 のポイント

- ✓ 水分摂取を中心にできるだけ栄養をとり、ゆっくりと休みましょう
- ✓ 陰性の同居者とは、なるべく過ごすお部屋を分けましょう
- ✓ 2 歳以上のお子さんは、お世話や会話の際はできるだけマスクをつけましょう
- ✓ お世話する方は必ずマスクをつけましょう
- ✓ お子さんの使用した衣服、食器などはいつも通りに洗ってください
- ✓ お子さんをお世話した後はアルコール消毒か石鹸で手洗いをしましょう
- ✓ お子さんの便や鼻汁にふれた後は必ず石鹸で手洗いしましょう
- ✓ お子さんと陰性の同居者との洗面用具や歯磨き粉の共有はやめましょう
- ✓ お子さんがトイレを使った後はふたを閉めて流し、洗剤を使用して掃除しましょう
- ✓ お子さんの入浴は陰性の同居者の後にしましょう
- ✓ お子さんの出したごみは必ず袋に入れて、袋の口をしぼって出しましょう
- ✓ 日中はできるだけ部屋の換気をしましょう（1 時間に 1 回、10 分）
- ✓ よく触れる共用部分は洗剤やアルコールを使って定期的に掃除・消毒しましょう
- ✓ 同居者に熱や咳などの症状があった場合は、保健所に相談しましょう

自宅療養が終わるタイミングについて

日付	原則、発症日 症状(-)：検査実施日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
病日	0病日	1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日	7病日	8病日	9病日	10病日
健康観察期間											復帰可能日

福岡地区小児科勤務医会資料をもとに作成